

# 10-12 СЕНТЯБРЯ ТАЛЛИНН

## АВТОРСКИЙ ТРЕНИНГ-ПРАКТИКУМ ГАТАУЛЛИНА Э. К.



- Современный подход в лечении заболеваний опорно-двигательной системы
- Тактика ведения «сложного пациента»
- Применение ударно-волновой терапии и высокоинтенсивного лазера в ортопедии и неврологии

### 10 сентября

10:00 – 11:00	<b>ЛЕКЦИЯ, ПРЕЗЕНТАЦИЯ:</b> «Сложный пациент в физиотерапии». Ключи и методики диагностики «Сложных пациентов» с помощью методов прикладной кинезиологии и мануально – мышечного теста. Алгоритм диагностики и тактика ведения таких пациентов.
11:00– 11:30	<b>ЛЕКЦИЯ:</b> Понятие о мануально – мышечном тесте (ММТ) и методика правильного выполнения.
11:30 – 11:45	<b>ЛЕКЦИЯ:</b> Связь эмоционального состояния, внутренних органов, вегетативной нервной системы, зубочелюстной, краниосакральной систем с мышечным тонусом. Понятия: «гиперфасилитация», «тотальная гипотония», «перевернутый шаг» и другие.
11:45 – 12:00	<b>КОФЕ-БРЕЙК</b>
12:00 – 13:00	<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ:</b> Диагностика паттерна дыхания «Сложного пациента». Восстановление нормального паттерна дыхания.
13:00 – 14:00	<b>ОБЕД</b>
14:00 – 15:00	<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ:</b> Методика диагностики пациента «В остановленном шаге»
15:00 – 15:45	<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ:</b> Мануально-мышечная диагностика острых эмоциональных состояний пациента. Алгоритм диагностики. ММТ ассоциированных с эмоциями мышц. Методика подбора эфирных масел при острых эмоциональных состояниях. ММТ Шиаки Омюра.
15:45 – 16:00	<b>КОФЕ-БРЕЙК</b>
16:00 – 17:00	<b>ЛЕКЦИЯ, ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ:</b> Ганс Селье – учение о Стрессе и Общем адаптационном синдроме. Стадии дистресса. Понятие о Стрессорах. Диагностика по глазам стадии дистресса у пациента – один из методов диагностики «Сложного пациента».

Стоимость тренинга 520 евро. В стоимость входят обеды и кофе-брейки.  
Регистрация до 30.07.2021 по электронной почте [btlbaltic@btlnet.com](mailto:btlbaltic@btlnet.com)

# АВТОРСКИЙ ТРЕНИНГ-ПРАКТИКУМ ГАТАУЛЛИНА Э. К.



11 сентября

10:00 – 11:00	<b>ЛЕКЦИЯ:</b> Общие принципы применения уникальных физиотерапевтических методов физиотерапии от компании BTL (SWT, TR, HIL, SIS) в комплексном лечении и восстановлении опорно-двигательной системы человека (ОДА), начиная от лечения миофасциально-болевого синдрома мышечной ткани, заканчивая восстановлением нервно-мышечного аппарата и двигательного стереотипа. Существует иерархия поражения тканей при заболеваниях ОДА: мышечная ткань – сухожильно – связочный аппарат – суставы – мышечные цепи и тд. Диагностика поражений и правильный выбор оборудования для физиотерапии – это основа успеха в лечении заболеваний ОДА.
11:00 – 11:45	<b>ЛЕКЦИЯ:</b> Анатомия, функциональную особенность «белых» и «красных» мышц по Владимиру Янде. Основные принципы кинезиотейпирования, основанные на учении В. Янды, которые всегда работают.
11:45 – 12:00	<b>КОФЕ-БРЕЙК</b>
12:00 – 13:00	<b>ЛЕКЦИЯ:</b> Теория энергетического кризиса в мышечной ткани при травме, перегрузках, рефлекторных мышечно-тонических синдромах. Дегградация мышечной и сухожильной тканей, формирование миофасциального болевого синдрома, миокальциатов, миофиброза.
13:00 – 14:00	<b>ОБЕД</b>
14:00 – 15:00	<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ:</b> Активный и латентный миофасциальный болевой синдром. Коварный латентный миофасциальный болевой синдром - диагностика. Методики выявления латентного миофасциального болевого синдрома. Авторские методики «Провокация» и «Моделирование» при поиске Латентного миофасциально – болевого синдрома.
15:00 – 15:45	<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ:</b> Диагностика латентного миофасциального болевого синдрома в остановленном шаге.
15:45 – 16:00	<b>КОФЕ-БРЕЙК</b>
16:00 – 17:00	<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ:</b> Тренинг по работе с аппаратом ударно-волновой терапии. Общие принципы применения ударно-волновой терапии в комплексном лечении заболеваний опорно-двигательной системы. Как правильно выбрать параметры ударно-волновой терапии в зависимости от глубины и зоны воздействия. Методика «Сканирования мышечной ткани» (Частота и мощность применения ударной волны для каждой анатомической области тела в отдельности). Наиболее частые возможные осложнения при проведении ударно-волновой терапии. Причины.

Стоимость тренинга 520 евро. В стоимость входят обеды и кофе-брейки.  
Регистрация до 30.07.2021 по электронной почте [btlbaltic@btlnet.com](mailto:btlbaltic@btlnet.com)

# АВТОРСКИЙ ТРЕНИНГ-ПРАКТИКУМ ГАТАУЛЛИНА Э. К.



12 сентября

10:00 – 11:00	<b>ЛЕКЦИЯ:</b> Остеоартрозы суставов. Вертеброгенные дископатии. Этиология и патогенез.
11:00 – 12:00	<b>ЛЕКЦИЯ:</b> Основные принципы применения лазера высокой интенсивности в комплексном лечении заболеваний суставов и позвоночника. Авторская методика применения лазера высокой интенсивности. Как правильно выбрать параметры и дозу. (расчет мощности, времени экспозиции лазерного излучения в зависимости от анатомической зоны и остроты заболевания). Как обезопасить себя при работе с аппаратами для высокоинтенсивной лазеротерапии.
12:00 – 13:00	<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ:</b> «Авторская методика применения высокоинтенсивного лазера при межпозвоноковых грыжах и патологии суставов»
13:00 – 14:00	<b>ОБЕД</b>
14:00 – 15:00	<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ:</b> Курсанты отрабатывают пройденный материал под руководством преподавателя. Отработка техники и методики диагностики «Сложного пациента». Диагностика «В остановленном шаге».
15:00 – 15:45	<b>ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ:</b> Работа с аппаратами ударно – волновой терапии и лазера высокой интенсивности (для продвинутых пользователей). Подробный разбор параметров применения ударно-волновой терапии (Выбор частоты и мощности в зависимости от нозологии и интересующего нас анатомического объекта). Подробный разбор параметров высокоинтенсивной лазеротерапии в зависимости от нозологии и интересующего нас анатомического объекта.
15:45 – 16:00	<b>КОФЕ-БРЕЙК</b>
16:00 – 17:00	Вопросы и ответы по пройденному материалу тренинга - практикума. Вручение сертификатов о прохождении тренинга.